



Wandel

An diesem Tag werde ich mich neu erschaffen,
alle alten Muster werde ich hinter mir lassen.

Mit Achtsamkeit werde ich allem begegnen
dem Mensch, den Blumen und dem Licht.
Das Leben wird mich dafür segnen,
Ich trage ein Lächeln in meinem Gesicht.

Bevor ich rede, werde ich innehalten
und meine Worte mit Liebe gestalten.
Bevor ich aus voller Emotion reagier,
fühl ich den Atem im Bauche hier.

Heute bin ich frei und neu erschaffen,
des Lebens Schönheit kann ich nun erfassen.

© *gedank-licht.de*

Dieser Text ist urheberrechtlich geschützt und darf nur für eine private Nutzung verwendet werden.